

О ПРОБЛЕМАХ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ

Жиров Г.Ф., заведующий кафедрой; Беликова О.В., ст. преподаватель;
(кафедра физического воспитания и спорта)

В течение последнего десятилетия в Украине сложилась тревожная ситуация: резко ухудшилось здоровье и физическая подготовленность всего населения. Это, прежде всего, связано с кризисом в национальной системе физического воспитания, которое не соответствует современным требованиям и международным стандартам физической подготовленности человека. На современном этапе развития общества физическая культура является одним из важнейших факторов в формировании, укреплении и сохранении здоровья человека.

В рейтинге стран мира по уровню продолжительности жизни, составленном ВОЗ по итогам 2015 года (последние доступные данные), Украина занимает 111 место из 190 стран мира со средней продолжительностью жизни 71 год. По данным медицинских учреждений осуществляющих контроль над здоровьем молодежи, сегодня полностью здоровыми могут считаться не более 21% учащейся молодежи. Проблемы повышения эффективности физического воспитания, двигательной активности, укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни сегодня признаны наиболее актуальными проблемами, которые накопились на протяжении последних десятилетий в нашей стране. Недостатки в физическом воспитании и развитии населения Украины объясняются влиянием следующих объективных и субъективных факторов;

- отсутствие благоприятных условий для занятий физической культурой;
- отсутствием материально–технических условий и финансовых возможностей;
- недостатками внедрения современных форм, методов и технологий для занятий физическим воспитанием;
- снижением интереса к спорту за счет развлечения в виртуальной среде;
- курение, употребление алкоголя и наркотических препаратов;
- недостаточным состоянием здоровья и диагностикой заболеваний.