

## **МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

**Урнев В.П.** *д.арх., проф.,* **Ефимчук М.Е.**, *архитектор*

*Одесская государственная академия строительства и архитектуры,  
Украина*

Современный спорт невозможно представить без современного спортивного многофункционального сооружения. Социальный показатель обеспеченности населения спортивными сооружениями во много раз ниже нормативного. Большая их часть нуждается в модернизации и капитальном ремонте. Кроме того, в нашей стране почти нет спортивных сооружений в полной мере отвечающих требованиям к проведению международных соревнований (в частности нет специальных мест для инвалидов и подходов к ним, отсутствуют условия для фотосъемок и трансляций по ТВ).

Поэтому при строительстве любого спортивного объекта необходимо создавать концепцию его будущей эксплуатации. Это позволит уже на этапе проектирования избежать множества ошибок, ведущих к переделке сооружения, а то и сноса его для постройки другого.

Все технически сложные, интересные участнику, зрителю и будущему занимающемуся, виды спорта в обязательном порядке базируются на каких-либо обустроенных спортивных объектах. Как показывает мировая практика, наибольшего успеха в олимпийских видах спорта, профессиональном спорте добивается та страна, которая смогла обеспечить своих спортсменов достойным местом тренировок. Развитие физической культуры при любых условиях невозможно без строительства материальной базы в виде спортивных сооружений, специально оборудованных и правильно эксплуатируемых, а особенно это касается спортивных сооружений для людей с ограниченными возможностями.

Несмотря на отсутствие большого количества, хорошо оснащенных многофункциональных спортивных сооружений для людей с ограниченными возможностями, наши спортсмены паралимпийцы достойно выступили на XIV летних Паралимпийских играх в Лондоне. Что было одним из факторов подтолкнувших президента и правительство на внедрение новых мер для финансирования и развитие физической культуры и спорта для людей с ограниченными возможностями.

Президент Украины Виктор Янукович заявил на церемонии поздравления победителей и призеров XIV летних Паралимпийских игр Национальной сборной команды 17.09.2012, что в государственном бюджете на 2013 будут предусмотрены расходы на развитие физической культуры и спорта для людей с ограниченными возможностями. А так же на дальнейшее развитие реабилитационных центров и профильных детско-юношеских спортивных школ, а также соответствующую инфраструктуру.

Над решением проблемных вопросов, заверил президент, будут активно работать правительство, местные государственные администрации, организации системы физической культуры и спорта инвалидов.

В то же время президент подчеркнул, что в последние годы выполнен значительный объем работ по созданию новых объектов главной базы спортсменов - Национального центра паралимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации инвалидов в Евпатории.

"Мы будем и дальше продолжать работать над усовершенствованием и развитием этой базы", - отметил глава государства [1].

В.Янукович подчеркнул, что сейчас также интенсивными темпами строятся новые объекты Западного реабилитационно-спортивного центра во Львовской области, там, в частности, завершается сооружение современного бассейна. Президент подчеркнул, что готов сделать все от него зависящее для дальнейшего развития паралимпийского спорта.

Развитию спорта в нашей стране в последние годы уделяется особое внимание, а одним из обязательных требований к спортивным комплексам является их приспособленность для занятий спортом людей с ограниченными возможностями здоровья. Но пока далеко не все паралимпийские виды спорта имеют свои базы. Поэтому некоторые сборные до сих пор отправляются тренироваться за границу.

Несколько фактов из истории основания спортивных соревнований людей "с ограниченными физическими возможностями", но - с безграничной силой духа. Первые попытки приобщения инвалидов к спорту были предприняты в XIX веке, когда в Берлине был основан первый спортивный клуб для глухих (1888 г.).

Впервые "Олимпийские игры для глухих" были проведены в Париже 10-17 августа 1924 г. В них участвовали спортсмены – представители официальных национальных федераций Бельгии, Великобритании, Голландии, Польши, Франции и Чехословакии. На Игры также прибыли спортсмены из Италии, Румынии и Венгрии, где таких федераций не было. Программа Игр включала соревнования по легкой атлетике, велоспорту, футболу, стрельбе и плаванию. С 1924 г. МСКГ каждые четыре года проводит летние Всемирные игры глухих.

Инвалиды с повреждениями опорно-двигательного аппарата стали активно приобщаться к занятиям спортом только после Второй мировой войны. В 1944 г. в Центре реабилитации больных со спинномозговыми травмами в Сток-Мандевиле была разработана спортивная программа как обязательная часть комплексного лечения. Ее создатель, профессор Людвиг Гуттман, со временем стал директором Сток-Мандевильского центра и президентом Британской международной организации лечения инвалидов с повреждениями опорно-двигательного аппарата.

В июле 1948 г. одновременно с проведением Олимпийских игр в Великобритании под руководством доктора Людвиг Гуттмана состоялись Сток-Мандевильские игры.

В последующие годы увеличилась не только численность участников, но и количество видов спорта. Идея проведения соревнований инвалидов была поддержана международной общественностью. Сток-Мандевильские игры стали ежегодным международным спортивным праздником. На средства инвалидов, пенсионеров и благотворительных пожертвований в Сток-Мандевиле был построен стадион для спортсменов-инвалидов.

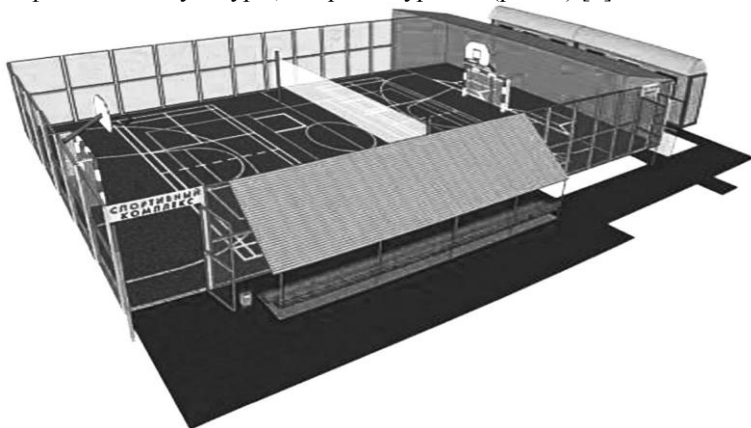
В 1989 г. состоялись первые международные спортивные соревнования людей с пересаженным сердцем, а в 1990 г. в Каракасе (Венесуэла) спортсмены с чужим сердцем преодолели марафонскую дистанцию.

Всемирные Игры инвалидов - фактически I Паралимпийские игры - состоялись в Риме (Италия) в 1960 г., почти сразу по окончании Игр XVII Олимпиады. Однако понятие "паралимпийский спорт" вошло в спортивную практику только в 1964-м. В термине "Паралимпиада" используется латинское значение префикса "para" – "присоединившийся". Таким образом, термин "паралимпийские" означает, что Игры инвалидов присоединяются к Олимпийским, организуются и проводятся вместе с ними. Тем не менее, с 1968-1994 г. Паралимпийские игры по различным причинам проводились вне мест проведения Игр Олимпиад [2].

Весь мир подключился к проведению и организации соревнований среди людей с ограниченными возможностями. И теперь, как никогда раньше, становится актуальной проблема создания всех условия для занятий спортом людей с ограниченными возможностями в нашей стране. Но так, же необходимо строить больше объектов приспособленных не только для людей с ограниченными возможностями, но и для школьников и учащихся в высших учебных заведениях или предусмотреть совместное их использование.

Многофункциональные спортивные сооружения, предназначенные для использования разными слоями населения должны охватывать, как можно больше популярных видов спорта. Помимо расширения сети спортивных сооружений традиционных типов, необходимо создавать новые сооружения, что обусловлено развитием как новых видов спорта, так и собственно спортивных технологий. Поэтому спортивные сооружения, в том числе открытые, могут использоваться всеми возрастными и социальными группами населения: от абсолютно здоровых людей до инвалидов, от профессиональных спортсменов до лиц, использующих эти сооружения для досуга.

После проведенного в Москве конкурса на «Лучший проект плоскостного спортивного сооружения для лиц с ограниченными физическими возможностями различных категорий». Цели конкурса – выявить лучшее проектное предложение плоскостного спортивного сооружения, учитывающего специфические потребности занятий спортом лиц с ограниченными физическими возможностями различных категорий для совместного использования. По результатам рассмотрения конкурсных проектов был оглашен победитель, представивший проект спортивной площадки предназначенной для проведения индивидуальных или групповых физкультурно-оздоровительных и реабилитационных занятий и соревнований по 15-и видам спорта, за счет быстрой смены – установки спортивного быстромонтируемого оборудования с учетом использования маломобильными группами населения (рис.1.) Авторские коллективы под рук. В.С.Чупака, старшего научного сотрудника МГУ Е.Б.Мякиченко, ведущего научного сотрудника РГУ физической культуры, спорта и туризма (рис.1.) [3].



*Рис.1. Победитель конкурса. Проект спортивной площадки*

Проект дает возможность универсального использования разработанной спортивно-игровой площадки быстрого ее трансформирования путем установки (смены), на смонтированных на площадке гнездах-стаканах и других приспособлениях, спортивного оборудования и инвентаря необходимого для занятий по конкретному виду спорта. Проектом также предусмотрено использование прилегающей территории, на которой располагаются места - трибуна для зрителей, места отдыха инвалидов и сопровождающих их лиц; размечаются и обустраиваются пути подхода и подъезда для самостоятельно передвигающихся инвалидов. В Проекте есть возможность совместного использования спортивного объекта инвалидами и здоровыми людьми для игровых видов спорта, занятий по реабилитационным программам и для общей физической подготовки.

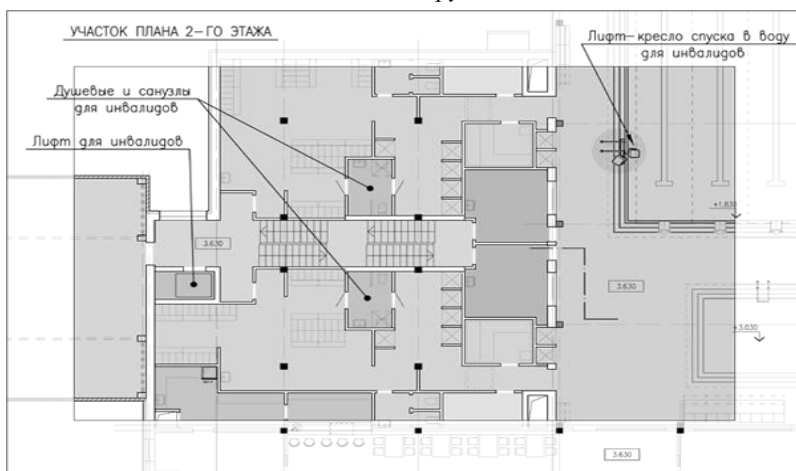
Создание в жилых массивах нашей страны универсальных спортивно-игровых площадок будет способствовать, массовому возрождению физкультурно-оздоровительной работы и активному отдыху среди инвалидов различных категорий.

На стадионе «Шахтер» появилась спортивная площадка для людей с ограниченными возможностями. Здесь инвалиды могут бесплатно заниматься 7 видами спорта: баскетболом, волейболом, бадминтоном, флор боллом (хоккей на полу), легкой атлетикой и настольным теннисом. Спортивные площадки для этих видов спорта, кроме баскетбольной, открыты давно, однако инвалидам-колясочникам путь сюда прежде был заказан. В спорткомплексе не были оборудованы подъезды, спуски и поручни. Сегодня это все есть. Установили поручни, залили цементом спуски и подъемы. А также расширили въезд, чтобы коляска смогла проехать и развернуться. Теперь люди с ограниченными возможностями могут приехать самостоятельно, без сопровождения [4].

Внимание к людям с ограниченными возможностями уделяется не только на стадионе «Шахтер», ведется работа и над другими проектами. Например, типовой проект водноспортивного комплекса «Н2О» разработан по заказу Федерации плавания Украины и имеет положительное заключение государственной экспертизы № 00-00325-09 и рекомендован к внедрению на территории Украины. Предусмотрено специальное оборудование для людей с ограниченной подвижностью: пандусы на входах, лифт на 2-й этаж, водный лифт для инвалидов (спуск в бассейн), индивидуальные санузлы и душевые кабины (рис.2.) Размещено оборудования для людей с ограниченными возможностями на 2-ом этаже комплекса «Н2О» (рис.3.) Социальная адаптированность проекта, возможность его эксплуатации людьми с ограниченной подвижностью, повышают его востребованность [5].



*Рис.2. Оборудование*



*Рис.3. Размещение оборудования на плане 2-го этажа*

Правительство России стало уделять все больше и больше внимания проблемам проектирования и строительства многофункциональных спортивных сооружений для людей с ограниченными возможностями. В настоящее время разработано и утверждено в установленном порядке Техническое задание (типовое) на проектирование и строительство специализированного ФОКа для занятий физической культурой и спортом инвалидов различных категорий (с поражениями опорно-двигательного аппарата, с дефектами зрения, слуха, с отклонениями в умственном развитии) – взрослых и детей.

Также планируется строительство 5 специализированных ФОКов для занятий физической культурой и спортом лицами с ограниченными возможностями здоровья в административных округах города Москвы. Усовершенствование существующих и разработка новых проектов физкультурно-оздоровительных комплексов для занятий спортсменами с ограниченными физическими возможностями. Создание безбарьерной среды. Параллельно с программой строительства ФОКов предлагается

рассмотреть вопрос о строительстве спортивных залов-пристроек к зданиям коррекционных школ системы Департамента образования города Москвы, адаптированных для конкретных групп инвалидов.

В настоящее время разработано и утверждено в установленном порядке Техническое задание (типовое) на проектирование и строительство специализированного ФОКа для занятий физической культурой и спортом инвалидов различных категорий (с поражениями опорно-двигательного аппарата, с дефектами зрения, слуха, с отклонениями в умственном развитии) – взрослых и детей.

Для организации занятий физической культурой и спортом лиц с ограниченными физическими возможностями здоровья требуются специализированная спортивная база (рис.4).



*Рис.4. Специализированный физкультурно-оздоровительный комплекс для занятий спортом людей с ограниченными возможностями*

В составе ФОКа предусматриваются: бассейн с двумя ваннами: 25x8,5м. и ванной 6x12,5м. глубиной с универсальный спортивный зал 42x24м; тренажёрный зал; две сауны с раздевалками, душевой, санузелом; медико-восстановительный кабинет; и трибуны для зрителей на 400 мест в универсальном спортивном зале и бассейне [6].

### *Заключение*

Развитие и размещение многофункциональных спортивных сооружений для людей с ограниченными возможностями может достигаться освоением свободных территорий, реорганизацией резервных территорий природного комплекса, реконструкцией существующих объектов, реорганизация прилегающих промышленных территорий и зон, освоение территорий вдоль береговых линий, развитие существующих спорткомплексов, развитие спортивно-рекреационных зон, и иные формы реорганизации территорий.

Современное спортивное сооружение, это сложный многофункциональный «организм» в котором происходят сложнейшие процессы, непрерывная работа над спортивными достижениями и оздоровлением

нации. Но параллельно с этим, сложные инженерные и инженерно-технические системы, помогают «людям спорта» добиваться побед и просто чувствовать себя лучше, занимаясь любимым видом спорта. Поэтому, во многофункциональных спортивных сооружениях для людей с ограниченными возможностями должны быть созданы все условия, обеспечивающие комфорта и безопасность спортсменов, техническое оснащение должно соответствовать санитарным и строительным нормам.

Социальные и градостроительные условия реально сложившиеся на сегодняшний день в крупнейших городах Украины отражаются не только на расположении, составе и вместимости многофункциональных спортивных сооружений, но и на их внешнем архитектурном облике.

Архитектура многофункциональных спортивных сооружений, оказывает влияние на формирование ценностей человека, осознание им своего места и роли в окружающем мире. Поэтому особенно важной становится задача создания архитектуры спортивных зданий и сооружений, способной нести позитивный информационный заряд, не только для людей с ограниченными возможностями, но для других слоев населения.

## SUMMARY

**One of the actual problems in the construction of sports facilities is so difficult to visit their people with disabilities. It is therefore particularly important is the task of creating a multi-purpose sports architecture buildings, capable of carrying a positive charge to the entire population.**

## *Литература*

1. <http://www.interfax.com.ua/rus/pol/117863/>
2. <http://yat.in.ua/topic/2/869>
3. <http://archvestnik.ru/ru/magazine/av-6-105-2008/po-itogam-konkursa-na-%C2%ABluchshii-proekt-ploskostnogo-sportivnogo-sooruzheni>.
4. <http://www.nv.kz/2012/07/23/37170/>
5. <http://www.atm.kiev.ua/h2o/h20/03/>
6. <http://bmsi.ru/doc/3a26c27b-4988-4141-96b2-be0cb7489fbf>
7. Голощак Р.Б. «История физической культуры и спорта», Академия, 2010