

ОСОБЛИВОСТІ БІОФІЛЬНОЇ АРХІТЕКТУРИ – ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ

Надточей О.В., архітектор

Науковий керівник – Захаревська Н.С., ст. викладач (кафедра Архітектури будівель та споруд, Одеська державна академія будівництва та архітектури)

Анотація. У статті розглядається біофільна архітектура, як спосіб по-максимуму інтегрувати природні елементи в дизайн будівлі. Людина нерозривно пов'язана з природою, тому рослини, вода, природне освітлення впливають на нас більше, ніж здається. Архітектурні та дизайнерські розробки nadtochey.design – це стратегічний підхід, який дозволяє додавати природні елементи до нашого штучного середовища.

Актуальність. Природа за своєю суттю – це відпочинок, полегшення та спокій. Види величезних ландшафтів, красивих океанів і морів, річок, морських узбереж та гір дають нам відчуття свободи, тоді як швидкі струмки, пишні ліси та великі океани заспокоюють ваш розум. Як вигляд, люди завжди були пов'язані з природою у різний спосіб. Ця вроджена любов до всього природного походить із цього величезного зв'язку. Ми не були створені, щоб жити в оточенні бетону, і повна відсутність природи є потенційно шкідливим для нашого здоров'я.

Рішення надходить у формі біофільної архітектури. Природа все ще довкола нас, хоча ми схильні задушити її бетоном. Витративши лише кілька хвилин на вулиці, можна творити чудеса з вашим настроєм. Проблема в тому, що 93% людей проводять майже весь свій час далеко від природних елементів.

Це просто побічний продукт нашої нинішньої соціальної поведінки, але так не має бути. Питання в тому, що ми можемо зробити, щоб покращити добробут наших співтовариств і повернути назад цю нездорову тенденцію? [1]. Відповідь, що забезпечує сучасне рішення, є біофільною архітектурою (рис. 1).



Рис. 1. Приклади біофільної архітектури, виконані архітектурною студією **nadtochey.design** в Чорногорії

Що таке біофільна архітектура? Це компромісне рішення, яке дозволяє нам задовольнити прагнення природи, впроваджуючи природні процеси та елементи в об'єкти, які ми будуємо. Такий підхід допомагає створити більш природне середовище, не обов'язково перебуваючи у ньому. Біофільний архітектурний підхід дозволяє вам мати свій ліс вдома. Цей тип архітектури може бути легко реалізований на будь-якому рівні – від невеликих проектів до будівель та цілих спільнот. Деякі країни вже вітали цю концепцію з розкритими обіймами. Вони збудували цілі біофільні міста. Біофільна архітектура допомагає створювати яскравіші, наповнені природою міські райони, де першорядне значення мають добробут та здоров'я громадян. Якщо все зроблено правильно, цей тип дизайну має значно покращити наше самопочуття та здоров'я. Біофільна архітектура та дизайн відкривають двері для багатьох можливостей. На думку деяких експертів, біофільний простір можна поділити на три категорії: використання місця та простору; непряме використання природи; пряме

використання природи. Давайте заглибимося в те, як застосовувати біофілну архітектуру в робочому середовищі [2].

Пряма біофілна архітектура – це концепція, яка включає додавання зеленого відтінку в штучне середовище. Це має на увазі практично будь-який аспект, який дозволяє прямий контакт із природою. Природні елементи, що використовуються в біофілній архітектурі, відносяться до води, світла, рослин та будь-яких інших зелених або природних елементів. Деякі біофільні конструкції навіть включають природний рух повітря, щоб наблизити створене середовище до природи. Всі ці природні та зелені риси покликані внести природну атмосферу в наше робоче середовище.

Незалежно від промислових, медичних, освітніх чи навчальних будівель, біофілна архітектура допомагає зробити ваше оточення та робоче місце більш природними та розслаблюючими. Найкращий приклад розслаблюючого біофільного дизайну – зелене робоче місце. Якщо ваше робоче місце заповнене рослинами, це може творити чудеса з вашим настроєм, здоров'ям і благополуччям. Рослини живі, хоча ми не сприймаємо їх як такі. Вони живуть і дихають так само, як і ми. Згідно з численними дослідженнями, рослини неймовірно корисні для нас, оскільки вони можуть підвищити нашу продуктивність, продуктивність та креативність (рис. 2).



Рис. 2. Приклад біофілної архітектури, виконаний архітектурною студією *nadtochey.design* в Чорногорії

Це те, що корпоративні фахівці намагаються збільшити шляхом включення таких конструкцій на робочому місці. З біофілною архітектурою справа в тому, що вона виходить далеко за межі робочого місця. Може застосовуватись і в домашніх умовах. Використання денного світла та погляди прямого характеру є одним із найсильніших аспектів екологічної психології. Повітряний потік та вода також є ключовими елементами у біофілній архітектурі. Додавання природного повітряного потоку до будівлі чи приміщення допомагає створити природну рівновагу. Ось як ви можете перетворити проструктуру на заспокійливу природну атмосферу [3].

Непряма біофілна архітектура. Непряме використання природи в біофілній архітектурі полягає у розробці нових стратегій, які дозволяють архітекторам та проектам включати природні матеріали, такі як земля, бруд, камінь та дерево, у свої проекти.

Зручно у непрямій біофілній архітектурі те, що вам не потрібно зупинятися на натуральних матеріалах; Ви також можете використовувати картини та зображення природи. Це мають значення створення атмосфери. Є місця, де реальні природні елементи небажані або просто неможливі. У разі в гру вступають непрямі природні елементи, такі як образи природи. Можна навіть створити мультисенсорну біофілну атмосферу, додавши запахи та звуки. Природні запахи та звуки відіграють величезну роль в архітектурі та дизайні будівель (рис. 3).



Рис. 3. Приклад біофільної архітектури, виконаний архітектурною студією nadtochey.design в Чорногорії

Як застосувати біофільну архітектуру, щоб принести природу до вашого будинку, офісу? Тепер, коли у вас є загальне уявлення про концепцію біофільної архітектури і про те, як вона може допомогти зробити ваше робоче місце та місце існування – будинок більш природними і розслаблюючими, давайте заглибимося в те, як застосовувати таку концепцію в реальному житті.

Висновки. Якщо ви хочете отримати прямий або опосередкований біофільний досвід або обидва разом, ось кілька порад про те, як привнести природу у ваше штучне середовище.

1. *Нехай ваш простір дихає.* Щось просте, як відкриття жалюзі, може зробити ваш інтер'єр більш атмосферним та чуттєвим. Можливість ловити сонячні відблиски в робочий час змусить вас почувати себе більш розслабленим та умиротвореним. Тримайте своє робоче місце якомога освітленим.

2. *Подумайте про покупку рослин.* Чим більше тим краще. Хороше в тому, що ви будете витрачати багато часу на їхнє вивчення. Щоразу, коли ви відпочиваєте, проводите якийсь час зі своїми рослинами, це буде міні-відновними процедурами. Додатковою перевагою є те, що рослини, особливо квіти, роблять ваш офіс та домашній запах приємним. Зелень завжди прекрасна, тому купуйте її у великій кількості.

3. *Покладіть фотографії природи.* Сфотографуйте природу та прикрасьте свій інтер'єр фотографіями. Використовуйте різні зображення, щоб викликати емоції. Чим більше ви дивитесь на ці фотографії, тим більше ви думатимете про природу. Природа має тенденцію викликати цікавість.

4. *Регулярно слухайте звуки природи.* Слухайте звуки природи, лісів, океанів, дощу і так далі. Повітряні потоки, вода, щебетання птахів, усі ці природні звуки можуть творити чудеса для вашого здоров'я та настрою. Вони спокійні та заспокійливі та відмінно підходять для будь-якого робочого середовища, де панує спокій та тиша.

5. *Додайте відкриті простори у свій дизайн.* Більшість людей проводять багато часу перед комп'ютером, приклеєним до столів. Цей сидячий спосіб життя жахливий для вашої постави та загального стану здоров'я. Великі та просторі робочі місця з майданчиками просто неба ідеально підходять для вирішення цієї проблеми. Подумайте про те, щоб вийти на вулицю чи ліс для прогулянки (рис. 3).

Література:

1. Біофільний дизайн - додавання його до вашого будинку [[Електронний ресурс] <https://specialfinds.com/uk/biophilic-design/> / /
2. Рослини для біофільного дизайну в зеленому будівництві https://www.researchgate.net/publication/362680252_Plants_for_biophilic_design_in_green_building
3. Скороходова А. Терапевтична архітектура і біофільний дизайн, як концепція формування сучасних лікувальних установ.